



LA SEMAINE GOURMANDE N°24 MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	10-juin	11-juin	12-juin	13-juin	14-juin
ENTREES GRANDS	FERIE Potage parmentier	Salade de tomates	Soupe d'antan	Carottes râpées	Soupe de légumes verts
Allergènes					
PLATS GRANDS	Emincé de dinde au curry	Steacks haché	Sauté de veau	Escalopes de poulet	Lieu noir au citron
Allergènes					
FECULENTS	Pâtes	Pommes de terre sautées	Riz parfumé	Boullgour	Pâtes
Allergènes					
LEGUMES	Carottes	Endives braisées	Petits-pois	Brocolis	Courgettes
Allergènes					
VEGETARIENS	Emincé de tofu	Hachi parmentier végétarien	Sauté de seitan	Sauté de quorn	Idem
Allergènes					
DESSERTS GRANDS	Corbeille de fruits	Yaourt au sucre	Mousse au chocolat	Compote de fruits	Fromage blanc
Allergènes					
ENTREES BEBES	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Allergènes					
PLATS BEBES	Dinde nature	Bœuf nature	Veau nature	Poulet nature	Lieu noir nature
Allergènes					
FECULENTS	Pâtes	Pommes de terre	Riz	Boullgour	Pâtes
Allergènes					
LEGUMES	Carottes	Réliche	Petits-pois	Brocolis	Courgettes
Allergènes					
DESSERTS BEBES²	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		7		7	

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

* assortiment de crudités peut contenir du céleri

(t) les traces contenues dans le produit